

Janvier 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
						Début de la session – Cours 1
12	13	14	15	16	17	18
			Cours 2			CONGÉ
19	20	21	22	23	24	25
			Cours 3			Cours 4
26	27	28	29	30	31	
			Cours 5			

INFO

Début de la session

La session débute le 11 janvier et se terminera avec le spectacle de fin d'année les 23-24 mai.

Congé

Je serai en formation le 18 janvier. Il n'y aura pas de cours.

Février 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
						1 Cours 6
2	3	4	5 Cours 7	6	7	8 Cours 8 *
9	10	11	12 Cours 9	13	14	15 Cours 10
16	17	18	19 Cours 11	20	21	22 Cours 12 *
23	24	25	26 Cours 13	27	28	

INFO

Invitation – Compétition Lévis

Le club est invité à participer à la compétition organisée pour la région Chaudière-Appalaches les 7 et 8 mars. Elle ne compte pas pour le classement dans notre région.

* 8 février – Cours 8

Le cours sera déplacé au mardi le 10 février si l'horaire de la compétition entre en conflit avec l'horaire du cours.

* 22 février – Cours 12

Le groupe de précompétitif sera en compétition. Le cours sera déplacé si l'horaire de la compétition entre en conflit avec l'horaire du cours.

Mars 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
						1 CONGÉ
2	3	4	5	6	7	8 Cours 14 *
9	10	11	12 Cours 15	13	14	15 Cours 16
16	17	18	19 Cours 17	20	21	22 Cours 18
23	24	25	26 Cours 19	27	28 Compétition – 2 ^e sélection Capitale-Nationale	29
30	31					

INFO

Semaine de relâche

Bonne relâche!

* 8 mars – Cours 14

Le cours pourrait être déplacé au mardi le 10 mars si plusieurs gymnastes prévoient être absentes.

Compétition – Québec

La 2^e sélection pour la Capitale-Nationale se tiendra les 28 et 29 mars. Les athlètes sélectionnées pourront participer au Challenge des régions.

Avril 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
			1 Cours 20 2	3	4	5 CONGÉ
6	7	8 Cours 21 9	10	11	12 Cours 22	
13	14	15 Cours 23 16	17	18	19 Cours 24	
20	21	22 Cours 24 23	24	25	26 Cours 25	
27	28	29 Cours 26 30				

INFO

Congé de Pâques

Il n'y aura pas de cours le dimanche de Pâques.

Mai 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Sunday
				1		2 3 Cours 27
4	5	6	7 Cours 28	8	9	10 Cours 29
11	12	13	14	15	16	17
			Challenge des régions pour les athlètes sélectionnées			
18	19	20	21	22	23	24 Spectacle de fin d'année
25	26	27	28	29	30	31

INFO

Challenge des régions

Les athlètes sélectionnées seront invitées à participer à cette compétition qui se tiendra à Gatineau du 14 au 17 mai.

Spectacle de fin d'année

Les athlètes des groupes compétitifs participent à toutes les représentations du spectacle qui aura lieu les 23 et 24 mai. Générale le vendredi 22 mai.

Spectacle de fin d'année

Nous aurons besoin de parents-bénévoles pour déménager les appareils avant et après le spectacle. Les parents peuvent aussi aider durant le spectacle.